

Ingoa: _____ Rangi: ____/____/____

Tihei Mauri Ora

Nā Pirihiira Pōtangoaroa-Waiwiri

Whatukura

Kei te hapū a Māmā. E ono wiki noa iho te pakeke o te pēpi e tipu ana i roto i te kōpū o Māmā. Ia ata ka kuhu ahau ki te moenga o Māmā ki te mirimiri i tōna tuarā. I haere māua ko Māmā ki te Tari Hauora ki te tiki whakapiripiri “Auahi Kore”.

Ka haere mātou ki te toa hoko kai. Ka hoko i ngā kai e pai ana mā Māmā, ā, mā te pēpi hoki. Nō reira ka hokona e mātou, he hua whenua, he hua rākau, me ngā kai pērā i te miraka, te parāoa, te heihei me ētahi atu.

Ka whakareri mātou i ngā taputapu mā te pēpi. Nā tētahi o ōku whaea te moenga pēpi i hari mai. Te ātaahua hoki. Nā tētahi te tāpu kaukau i hari mai. Te iti hoki! Nā ētahi i hari mai he kākahu mō te pēpi. Te rawe hoki!

I ngā rā whakamutunga ka tino taumaha a Māmā. Nāwai rā ka puare mai te ara, ā, ka tīmata ngā kukume a te pēpi. Ka haere mātou katoa ki te hōhipera.

Kāore i roa, ka tīmata te pēpi te puta mai. Ko tōna upoko te tuatahi, ko ōna pakihwi te tuarua, ā, ka puta mai te tinana katoa. Tihei mauri ora! Kua puta mai ki te whaiao, ki te ao mārama! Kātahi nei tētahi mea mīharo rawa atu! He tangata, he tangata, he tangata e!